

Nos ressources

Tous les ouvrages que vous trouverez dans cet espace de ressources sont disponibles dans le réseau Libellule (réseau des médiathèques de Roche aux Féés Communauté) et empruntables en quelques clics. N'hésitez plus !

Les besoins physiologiques de l'enfant

L'alimentation

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- *Imagier des tout-petits : les repas* - France Sengel
- *Mes tout petit docs : le repas* - Paule Battault
- *La cuisine* - Pascale Hédelin
- *Je veux des pâtes* - Stéphanie Blake
- *La saucisse de Cornichou* - Benoît Charlat
- *Mon imagier-jeu des aliments* - Nathalie Choux

L'allaitement

- *Les tétées de Maïté*
- *Que veux-tu bébé ?*
- *Bébé a faim (Virginie Maillard)*
- *Agathe et les petits bonheurs*
- *Petites mains, grande assiette.*
- *La diversification alimentaire menée par l'enfant. Annie Talbot (Diététiste-nutritionniste), Evelyne Bergevin et Marie-Ève Richard*
- *Bébé mange (presque) comme les grands*
- *Premiers repas de 4 mois à 3 ans – Comment diversifier l'alimentation de bébé. Angélique Houlbert – Diététicienne – Nutritionniste*

[L'Art de l'Allaitement Maternel - version Pocket](#)

[Allaiter enceinte, co-allaiter](#)

[Mon enfant ne mange pas](#)

[Allaiter plus longtemps](#)

https://www.assistantsmaternels35.fr/media/fichiers/5c5068da88bf4_Z-G-PEEC-1218-002_GuideDietetiquePMI_couv_BAT.pdf?v18

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/alimentation/

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/alimentation-0-3-ans>

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/alimentation-3-18-ans>

<https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Enfants>

<https://www.programme-malin.com/mes-conseils-et-astuces>

Allaitement

<https://allaitement-toutunart.fr/wp-content/uploads/2020/03/Accueillir-un-enfant-allait%C3%A9.pdf>

<https://unsaproassmat.org/wp-content/uploads/2018/12/FORMATION6.pdf>

Le sommeil

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- Bébé Balthazar Bonne nuit moi. Marie-Hélène Place, Caroline Fontaine-Riquier
- Bonne nuit. Xavier Salomo
- Bonne nuit, Titou ! Rowena Blyth, Kimane
- Le livre qui dort. Cédric RAMADIER
- Mon enfant de la terre. France QUATROMME
- Bonne nuit tout le monde! Kamako SAKAI
- C'est quoi le sommeil? Kathie DAYNES
- Au dodo. Thierry Bedouet

Ouvrages adultes

- Dormir sans larmes. Rosa Jové
- Cet enfant qui ne dort pas. Lyliane Nemet-Pier
- Le sommeil, le rêve et l'enfant. Marie-Josèphe Challamel
- Au coeur des émotions de l'enfant. Isabelle Filliozat (PMB)
- Mon enfant dort mal. Marie-Josèphe Challamel
- Bonne nuit ! Yu-Hsuan Huang
- Allez, au nid ! Jo Witek, Christine Roussey
- Tommy Bonne nuit. Roraut Susanne Berner

[Améliorer le sommeil des petits / Grace, Andrea](#)

[Encore combien de fois dormir ? / Borzykowski, Jacques](#)

[Cet enfant qui ne dort pas / Nemet-Pier, Lyliane](#)

[Le sommeil du bébé / Darchis, Elisabeth](#)

[Tout se joue avant six ans / Dodson, Fitzhugh](#)

La propreté

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- *J'y vais.* Matthieu Maudet
- *Tous les cacas.* Alex Sanders et Pierrick Bisinski
- *Qu'y a-t-il dans ta couche ?* Guido Van Genechten
- *Vite vite mon pot.* Guido Van Genechten
- *Toutouille va sur le pot* Prisca Le Tandé, Oaxaca
- *L'Art du pot* Michelle Nikly Jean Claverie

Autre

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/soins/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-enfant-apprentissage-proprete-couche-petit-pot

[> Chaîne Youtube](#)

Favoriser l'éveil et le développement de l'enfant

Le Jeu/Les Jouets

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages adultes

- [Le jeu de l'enfant / Casal, Anne-Sophie](#)
- [Jouer avec la nature / Mareuil, Elise](#)

Autre

- <https://bougribouillons.fr/le-jeu-libre/>
- <https://bougribouillons.fr/le-jeu-libre-2/>
- https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/jeux/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-bebe-jouer-jeu-importance
- https://www.assistantsmaternels35.fr/media/fichiers/595263d3ec2be_A%20chaque%20%C3%A2ge%20son%20jouet.pdf?v18

Le langage

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- Collection Cherche et trouve. Thierry Laval
- Aleph : ton premier livre. Janik Coat
- Collection Cherche et trouve. Thierry Laval
- Aleph : ton premier livre. Janik Coat
- Caché ? Trouvé ! Nastja Holtfreter
- Chemin de doigt avec volets (volet 1 : les animaux, volet 2 : les engins...)
- Imagier de ... (la plage, les animaux, les jouets) Françoise Delebecque
- Le grand imagier photos des petits. Claire Cagnat, Cogumelo Club
- Les petites bêtes
- Mes beaux animaux. Camille Révillon
- Moins et plus. Tomoko Omura
- Mon imagier après la tempête. Eric Veillé
- Mon imagier des fruits. Mon imagier des véhicules. Nathalie Choux
- Mon petit monde en couleurs. Delphine Gravier-Badreddine, Séverine Cordier
- Pourquoi si pressé ? Thomas Muller
- Quand la grenouille se met à chanter. Paloma Valdivia, Carles Ballesteros
- Petite main, petit pouce au cirque
- Je signe avec mon bébé, Nathanaëlle Bouhier-Charles

Ouvrages adultes

- [Cent mots pour les bébés d'aujourd'hui](#)
- [Les mots sont des fenêtres / Rosenberg, Marshall B. \(1934-2015\)](#)
- [Les mots sont des fenêtres \(ou bien ils sont des murs\) / Rosenberg,](#)
- [Parler pour que les enfants écoutent ; Ecouter pour que les enfants parlent](#) Adèle Faber
- [Les signes avec bébé / Cottenceau, Isabelle \(19...-....\)](#)
- Accompagner le développement de son enfant de 0 à 3 ans. Eric Roméo
- Aider l'enfant dyslexique. Bernard Jumel
- Au-delà des mots : le trouble du langage chez l'enfant. Isabelle Meilleur, Annick Proulx, Tamara Bachelet et Al
- Comment te dire ? savoir parler aux tout-petits. Clément, Marie-Noël
- J'aide mon enfant à bien parler : favoriser la communication et prévenir les troubles du langage. Caroline Bouilhol, Estelle Duchaussoy, Marion Ribeyre
- Langues et activités psychiques de l'enfant avec René Diatkine

- L'apprenti parleur : conseils, informations pour aider l'enfant dans sa conquête du langage. Valérie Alis, Thierry Dedieu
- Les bébés signeurs : Le langage gestuel avec bébé. Nathanaëlle Bouhier-Charles
- Les incroyables aventures des bébés : pour ne plus les regarder de la même façon. Laurence Rameau
- Les troubles du langage : enfants, adultes, bégaiement, voix cassée, dyslexie... Jean-Marc Kremer
- Tout est langage. Françoise Dolto
- Le grand guide des signes avec bébé. Marie Cao

Autre

- https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/langage/

La motricité libre

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)
- [La motricité du bébé / Matéos, Clémence](#)
- [Périodes sensibles dans le développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 3 ans / Vasseur, Roger \(19...-.....\)](#)
- [Chaîne Youtube Ensemble pour l'éducation](#)

Les apports des neurosciences sur le développement de l'enfant

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Comment accompagner l'enfant au quotidien ?

Le RPE peut vous accompagner dans votre recherche de mode de garde. Il vous informe sur les aides, les démarches et vous accompagne tout au long du contrat vous liant à un.e assistant.e maternel.le (élaboration du contrat, calcul de la mensualisation, rupture de contrat...)

Les violences éducatives ordinaires/Pédagogie positive

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

La Gestion des émotions (le deuil, la séparation...) ou Gestion des émotions et des situations difficiles

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

L'agressivité/L'Opposition

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- Les colères de Simon. Ian De Haes - Histoires comme ça
- La colère de Banshee. Jean-François Chabas - Les albums Casterman
- Colère, tu m'énerves ! Magali Le Huche, Tourbillon - Les Sacs à bobos
- Colères, Agnès Rosenstiehl, Autrement - Petite collection de peinture
- Le livre en colère ! Cédric Ramadier, Auteur ; Vincent Bourgeau - L'école des Loisirs
- Les colères, Catherine Dolto-Tolitch, Gallimard Jeunesse - Mine de rien

Ouvrages adultes

- L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans. Sylvie Bourcier, Broché
- Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre à l'émotion de son enfant" Aletha Solter, Broché
- J'ai tout essayé. Isabelle Filliozat, Broché
- Vivre Heureux avec son enfant. Catherine Gueguen, Broché
- Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" Adele Faber et Elaine Mazlish, Borché
- Bien réagir face aux colères : les éviter, les désamorcer » Madeleine Deny, Nathan Les petits guides parents
- La discipline sans drame : calmer les crises et aider votre enfant à grandir », Daniel J. Siegel, Auteur ; Tina Payne Bryson, Daniel Roche, Les Arènes
- Aidez votre enfant à gérer ses colères : exercices et outils pour apaiser et éviter les crises », Stéphanie Couturier, Le cabinet des émotions,

- Exprimer sa colère sans perdre le contrôle. Didier Pleux, Odile Jacob
- La valise. Frédérique Bertrand, Arles : Rouergue
- Les colères : conseils et astuces au quotidien » Madeleine Deny, Nathan. Les petits guides parents
- Pleurs et colères des enfants et des bébés : Une approche révolutionnaire. Aletha Solter, Jouvence Editions

Autre

- https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-enfant-agressif-comment-intervenir#:~:text=Les%20comportements%20agressifs%20sont%20fr%C3%A9quents,d%C3%A9sir%20de%20blesser%20quelqu'un.
- <https://lesprodelapetiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-developpement/la-socialisation-des-enfants-selon-les-etapes-du-developpement/18-36-mois-comment-ameliorer-les-relations-et-les-comportements-des-enfants>

L'Autorité ; le cadre, les limites

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- *Le petit livre qui dit non !* Swann Meralli et Carole Crouzet,
- *Non non et non.* Mireille d' Allancé
- *Bêtises et limites.* Sophie Dussaussois

Ouvrages adultes

[Amour et autorité / Samalin, Nancy](#)

[L'art de dire non en ayant la conscience tranquille / Juul, Jesper \(1948-....\)](#)

[C'est moi qui décide ! / Faull, Jan](#)

[Eduquer sans punir / Gordon, Dr Thomas](#)

[J'ai tout essayé ! / Filliozat, Isabelle](#)

[J'ai tout essayé ! / Filliozat, Isabelle](#)

[Poser des limites à son enfant / Dumonteil-Kremer, Catherine](#)

« [La discipline sans drame : calmer les crises et aider votre enfant à grandir](#) », [Daniel J. Siegel](#), Auteur ; [Tina Payne Bryson](#), Auteur ; [Daniel Roche](#), Les Arènes

Autre

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-enfant-discipline-definir-limite

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-enfant-refus-obeir-desobeissance

L'Estime de soi

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

L'Autonomie

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- *Je sais le faire : 1000 gestes pour devenir autonome.* Alain Laboile

Ouvrages adultes

[Porter le bébé vers son autonomie / Pinelli, Anna](#)

Autre

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/comportement/fiche.aspx?doc=autonomie-enfant>

Questions de société

La société dans laquelle évoluent les jeunes enfants d'aujourd'hui n'a plus grand-chose à voir avec celle dans laquelle ont évolués nos grands-parents...

Au regard des nouveaux apports en matière de neurosciences, de l'évolution de la place de la femme dans notre société, et des études réalisées pour comprendre l'impact des écrans de plus en plus présents sur les jeunes enfants, vous trouverez dans cette rubrique des ressources pour accompagner les jeunes enfants qui feront la société de demain.

Les écrans

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- Martin et les écrans. Till the cat
- Les écrans. Catherine Dolto

Ouvrages adultes

3 - 6 - 9 - 12 : Apprivoiser les écrans et grandir. Serge Tisseron

Autre

<https://bougribouillons.fr/ecrans-et-jeunes-enfants/>

lien youtube Boris Cyrulnik : https://www.youtube.com/watch?v=-4UfAuEevr8&ab_channel=FranceCulture

site internet de Serge Tisseron <https://www.3-6-9-12.org/>

vidéo youtube résumé de l'outil 3.6.9.12 par Serge Tisseron : https://www.youtube.com/watch?v=lluvGXw4Qxw&ab_channel=%C3%89ducationparents-profs

lien site Conseil Supérieur de l'Audiovisuel : <https://www.csa.fr/Proteger/Protection-de-la-jeunesse-et-des-mineurs/La-protection-des-tout-petits>

Guide de la famille Tout Ecran : <https://www.mafamillezen.com/le-guide-de-la-famille-tout-ecran-pour-y-voir-plus-clair-sur-le-net/>

[> Chaîne Youtube](#)

L'Egalité Fille/Garçon

- [Les ouvrages empruntables en quelques clics](#)

Ouvrages enfants

- Dinette dans le tractopelle. Mélanie Grandgirard
- Giga boy. Gaël Aymon
- Histoire de Julie qui avait une ombre de garçon. Christian Bruel, Anne Boezellec, Anne Galland
- La maison dans les bois. Inga Moore
- La petite princesse nulle. Nadja
- La pire des princesses. Anna Kemp, Sara Ogilvie.
- La princesse Attaque. Delphine Chedru
- La princesse Finemouche. Babette Cole
- La princesse, le dragon et le chevalier intrépide. Geoffroy de Pennart
- La révolte des cocottes. Adèle Tariel
- Le petit garçon qui aimait le rose. Jeanne Taboni Misérazzi, Raphaëlle Barbangère
- Les bras de papa : rien que pour moi ! Jo Witek, Christine Roussey
- Les métiers de quand tu seras grand. Présidente. Thierry Dedieu

- Mais que vas-tu faire plus tard ? Michel Boucher
- On y va Papa ! Praline Gay-Para, Rémi Saillard
- Poka & Mine. Le Football. Kitty Crowther
- Quatre poules et un coq. Olof Landstrom, Lena Landstrom
- Soeurs et frères. Claude Ponti
- Super fonçeuse. Jean Leroy
- Vive la danse ! Didier Lévy, Magali Le Huche
- A quoi tu joues ? MS. ROGER et A. SOL
- La poupée d'Auguste. C. ZOLOTOW
- Je veux un zizi. L. LESAFFRE
- Même les princesses pètent. I. BRENMAN
- Toi garçon, Moi fille. S. GIRARDET

Ouvrages adultes

- Tu seras un homme -féministe- mon fils ! Aurélia Blanc
- Fille-Garçon même éducation Pihla Hintikka (Auteur) Elisa Rigoulet (Auteur)
- Education non sexiste. Stop aux stéréotypes de genre ! Brigitte Laloupe (Auteur)
- Filles, garçons Pour une éducation non genrée et sans clichés
- Soline Bourdeverre-Veyssiere (Auteur)
- Éduquer sans préjugés Pour une éducation non-sexiste des filles et des garçons
- Manuela Spinelli (Auteur), Amandine Hancewicz (Auteur)
- L'egalité des filles et des garçons des la petite enfance
- Sylvie Rayna (Direction), Marie-Nicole Rubio (Direction), Francine Hauwelle (Direction), HAUWELLE F/RAYNA S/RUBIO M-N (Auteur)
- Je transmets des valeurs positives Parité, écologie, respect de la différence : cela s'apprend. Carla Schiappa

Autre

Films

- « Mulan » - animation de W. Disney – 1998 (pas d'écran avant 3 ans)
- « Billy Elliot » - comédie dramatique de S. DALDRY - 2000
- « La source des femmes » - comédie dramatique de R. MIHAILEANU - 2011

<https://bougribouillons.fr/stereotypes-du-genre/>

blog Elise Gravel :

<http://elisegravel.com/blog/les-filles/>

<http://elisegravel.com/blog/affiche-les-garcons/>

[>>> vidéo](#)

Confier son enfant en toute sérénité

<https://www.assistantsmaternels35.fr/page/l-agrement-d-un-assistant-maternel>

<https://www.assistantsmaternels35.fr/page/qu-est-ce-qu-une-maison-d-assistant-e-s-maternel-le-s-mam>

<https://www.assistantsmaternels35.fr/page/questions-reponses-sur-le-metier-d-assistant-maternel>

<https://www.assistantsmaternels35.fr/page/le-projet-d-accueil>

<https://www.assistantsmaternels35.fr/page/la-periode-d-adaptation>

<https://www.assistantsmaternels35.fr/page/bien-se-separer-pour-mieux-se-retrouver-1>

ouvrage adulte

[La communication professionnelle de l'assistante maternelle / Dellac, Yvette](#)

[lien ripame multi accueil,](#)

Je suis professionnel.le de la petite enfance

Vous êtes assistant.e maternel.le sur le territoire, le Relais Petite Enfance peut vous accompagner dans l'élaboration de votre projet d'accueil. Il vous délivre une information de premier niveau en réponse à vos questions relatives au contrat de travail et à l'accueil du jeune enfant. Le Relais Petite Enfance met en place des nombreuses actions pour soutenir votre profession, pensez à contacter l'équipe. Les animatrices seront ravies de vous accompagner.

Liens vers le site assistantsmaternels35.fr

Notre équipe vous accompagne

Sophie et Pauline sont à votre écoute.

Pour les contacter > relaispetiteenfance@nrfcom.bzh ou 02 99 43 44 16.

rgba(255,255,255,1)

Les idées du Relais Petite Enfance

Découvrez toutes les vidéos de comptines, d'activités et de communication gestuelle => [lien playlist YOUTUBE RIPAME](#)

rgba(255,255,255,1)